

## MÜTTER ARBEITEN EFFIZIENTER

**Katharina Dietze und Sonja**

**Strich** vom PEP-Institut sind führende Expertinnen für Office-Excellence, Teamarbeit und Arbeitseffizienz – und mehrfache Mütter

**emotion** | *Mütter werden oft für Risiko-Mitarbeiterinnen gehalten. Sie gelten als ausfallgefährdet und häufig gestresst. Die Realität?*

**K.D.** | Wir können Unternehmen nur raten, mehr Mütter einzustellen und es ihren Mitarbeiterinnen zu ermöglichen, eine Familie zu gründen.

**Wieso?**

**S.S.** | Mütter machen Unternehmen effizienter. Das haben unsere Office-Performance-Messungen ergeben.

**K.D.** | Mütter im Alter von 30 bis 35 Jahren haben ein extrem gutes Stressmanagement, sind aufgrund des beschränkten Zeitbudgets sehr effektiv und verlässlich und denken für das ganze Team mit. Sie treffen Entscheidungen schnell und hinterfragen im Vergleich zu ihren männlichen Kollegen viel früher und kritischer, ob eine Aufgabe wirklich notwendig und erfolgversprechend ist. Denn sie müssen um 16 Uhr los, weil die Krippe zumacht. Aber das vielleicht wichtigste Ergebnis: Wir finden keinen Unterschied in der Arbeitsleistung von Müttern in Teilzeit und ihren Kollegen und Kolleginnen in Vollzeit. Mütter schaffen in fünf bis sechs Stunden das gleiche Arbeitspensum wie die anderen an einem ganzen Tag.

**Wissen berufstätige Mütter eigentlich, wie gut sie sind?**

**S.S.** | Eher nicht. Viele sagen uns sogar, sie seien ja „nur“ Teilzeitmitarbeiterinnen. Was heißt, bitte schön, „nur“?

**K.D.** | Es gibt immer mehr qualifizierte Mütter, die in ihren alten Beruf zurückwollen und die das auch schaffen.

Wenn sie, nach einer zugegeben oftmals harten Startphase, einmal gelernt haben, sich effektiv in beiden Welten zu bewegen, sind sie genau das, was Unternehmen brauchen: pragmatisch, humorvoll und ergebnisorientiert.

***Klingt nach guter Qualifikation für Führungspositionen.***

**S.S. |** Die ersten Großunternehmen haben begriffen, dass sie in Zukunft Führungspositionen mit Frauen besetzen müssen. Nicht nur aufgrund des demografischen Wandels, sondern weil Frauen zunehmend die besseren Qualifikationen aufweisen.

***Was brauchen Mütter, um die Chance nutzen zu können?***

**K.D. |** Männer, die genauso stark, flexibel und effizient sind – in beiden Welten – und es sogar aushalten, wenn ihre Frau mehr verdient als sie.

*interview Johannes Wiek*



*Eine ausführliche Fassung des Interviews finden Sie unter [www.emotion.de/mutter](http://www.emotion.de/mutter)*